Știința și sportul

VÎRSTELE ȘI ALERGAREA

Este sau nu recomandabilă practicarea jogging-ului de către copiii de vîrstă mică ? Iată problema care l-a preocupat timp de mai mulți ani pe Bu Run Sheng, cercetător la Institutul de cercetare științifică a sportului, din Shanghai. Într-un articol recent publicat în „Tiyu Bac" el arată că alergarea la un puls de 25 de bătăi la 10 secunde este, din punct de vedere fiziologic, cît se poate de recomandabilă pentru copii. Pe la mijlocul deceniului trecut, Run Sheng și colegii săi au ținut sub observație, timp de 10 luni, un lot de 40 de copii de 4—5 ani. A devenit evident că după cîteva luni de exercițiu regulat, toți copiii alergau ușor distanța de 8 000 m la un antrenament ; ei deveneau mai robuști și mai rezistenți la îmbolnăviri decît alți copii. Un exemplu oferit de revista „China sports", subliniază însă necesitatea de a nu exagera niciodată, ca și oportunitatea controlului medical. Fetița Lu Hui, care suferea de o malformație congenitală la membrele inferioare, a început practicarea înotului și jogging-ului la vîrsta de trei ani. După doi ani de antrenamente sistematice ea putea parcurge 11 000 m într-o singură ședință. Tatăl său, dorind foarte mult ca ea să devină o bună alergătoare, i-a impus un program de antrenament potrivit, în mod obișnuit, numai unor scopuri competitive. Printre altele, ea trebuia să efectueze jocuri de viteză, sprinturi și chiar să ia parte la cursele de alergări pentru adulți — toate acestea la frageda vîrstă de numai cinci ani ! Ca urmare, fetița a început să prezinte modificări pe electrocardiogramă. Atunci tatăl său a hotărît întreruperea antrenamentului „în forță", rezumîndu-se numai la practicarea regulată a jogging-ului, care a readus-o în cea mai bună formă fizică. Acum, la vîrsta de 11 ani, Lu Hui își domină colegii de vîrstă în privința capacității vitale și a altor parametri, ținînd de starea inimii, a plămînilor etc.

Este așadar dăunător, subliniază în concluzie articolul, să fie antrenați, pentru alergările de competiție copii de vîrstă mică întrucît inimile lor nu sînt pe deplin dezvoltate și pot surveni consecințe nedorite de pe urma unei activități exagerate, efectuată fără supraveghere medicală. Pe de altă parte, jogging-ul orientat exclusiv către menținerea sănătății are efecte binefăcătoare pentru copii, cu condiția să fie practicat în conformitate cu trăsăturile lor fiziologice.

● **Pentru prima dată** în istoria patinajului artistic s-a obținut punctajul maxim : Imaginea noastră îi înfățișează pe britanicii Christopher Dean și Jayne Torvill zîmbind fericiți la vederea afi-

șării celor nouă note maxime — un simbol al perfecțiunii sportive. Cei doi sportivi din Marea Britanie au putut astfel cîștiga pentru a treia oară succesiv, titlul de campioni mondiali la dans pe gheață, la Helsinki.

mozaic sportiv

● **Fapt foarte rar** în istoria seculară a jocului de „backgammon", joc foarte popular, răspîndit mai cu seamă în țările anglosaxone (asemănător jocu-

lui de table) : campionatul mondial a fost cîștigat de o femeie, Lee Genud (S.U.A.), în vîrstă de 24 de ani. Ea l-a învins în finală pe fostul deținător al titlului, Joe Dwek, care-l deținea din anul 1976.

● **La 30 iunie 1951**, la Sydney, s-a disputat meciul internațional de fotbal între echipele Angliei și Australiei. La capătul jocului scorul era de 17—0 în favoarea primei echipe, figurînd ca cel mai mare scor înregistrat între două echipe naționale.

poșta rotundă

MIHALACHE ANTON, București : „Dinamo București își confirmă reputația de echipă fruntașă a fotbalului nostru. Seriozitatea și disciplina în pregătire, îi permit de fiecare dată abordarea cu succes a țelului propus: campionatul, cupa sau eventul. Cred că în acest an „Dinamo" va fi campioana și dacă ținem seama de prestația în fața principalelor candidate „U" Craiova și Sportul studențesc, meritul apare de necontestat. Să ne bucurăm de forma manifestată de dinamoviști și să sperăm că împreună cu „U" Craiova, vom avea două echipe care să ne reprezinte cu cinste în cupele europene. Completarea unor posturi deficitare, de exemplu la Craiova, un mijlocaș, la Dinamo un fundaș stînga și un vîrf de atac, le poate consolida structura de echipe puternice. Recent, aceste două echipe fruntașe ne-au oferit un spectacol plăcut. Dinamoviștii au fost mai buni, au jucat dezinvolt și au dominat categoric pe „europenii" craioveni care au resimțit lipsa lui Ștefănescu și Balaci. La universitarii craioveni se simte nevoia acută a unui program de odihnă și refacere după suprasolicitările din acest sezon, cînd rezultatele sale și ale echipei naționale au impulsionat odată cu febra finalului de campionat, energiile unor echipe ce s-au zbătut în anonimat, dar care reușesc acum jocuri și execuții tehnice spectaculoase. Vezi faza, în reluare, pe micul ecran cînd Iovan de la Chimia Rm. Vîlcea, a reușit, în fața lui Iorgulescu, o fază de mare rafinament, cînd după o fentă subtilă Iorgulescu a fost pur și simplu aruncat într-o parte cîțiva metri, apoi a înscris plasat. De ce nu joacă fotbaliștii noștri cu același randament pe toată durata campionatului?

În altă ordine de idei, mă refer la marele rezultat obținut într-un meci oficial, în deplasare, de tricolori, pe stadionul Rasunda din Stockholm. Deși aveau o stare de spirit nefavorabilă înaintea acestui joc, fotbaliștii români, prin dăruire de sine exemplară, coeziune și autodepășire, au obținut o victorie nu întîmplătoare, ci în urma unui joc surpriză pentru orice expert din lume în materie de fotbal, cînd mingea era pasată minute în șir, în zona noastră de apărare imediată, fapt ieșit din comun, dar de mare efect, datorită calmului, preciziei și tehnicității, care parcă hipnotizase „stelele" suedeze. Pentru astăzi doar aceste cîteva reflecții spre binele fotbalului nostru. Așteptăm de la directorul tehnic M. Lucescu, noi confirmări ale capacității sale profesionale. Calde felicitări și mult succes în viitor".

Ca întotdeauna observațiile și propunerile dv. sînt folositoare dezvoltării sportului cu balonul rotund din țara noastră. Vă așteptăm în continuare.

ION CIPRIAN DAVID, Cluj-Napoca : „Este de acum cunoscut faptul că fondul de jucători valoroși este staționar (ca să nu zic chiar în descreștere), ceea ce constituie și motivul principal că se preconizează reducerea numărului de echipe în toate cele trei eșaloane divizionare. Întrebarea logică care se pune este dacă întreprindem (mai ales factorii retribuiți) tot ce e posibil pentru a îmbogăți acest fond de jucători valoroși. Răspunsul meu este că nici pe departe nu avem inițiativa, nu prospectăm așa cum se cuvine fondul existent. De regulă la centrele de copii și juniori (care consumă mari fonduri bănești) se lucrează numai cu copii care vin benevol și nu întotdeauna vin cei mai buni. Rar (să nu zic foarte rar sau deloc) antrenorii fac vizite în școli sau la alte echipe de juniori pentru a-și selecționa jucători talentați și apți pentru marea performanță. De aceea se lucrează ani întregi pentru a se promova din pepinieră proprie cîte un jucător de „A" sau „B". Deci se lucrează cu cine vine, la întîmplare. Juniori buni sînt și la alte echipe chiar de județe sau municipiu, dar acestea și-i promovează în propriile echipe. Așa se face că în unele echipe de județ sau municipiu observăm jucători tineri între 20—24 de ani (tehnică bună, gabarit) care cu o instruire superioară ar progresa și poate ar fi mai buni decît alții din actualele loturi divizionare, care de ani și ani nu fac nici un progres.

Ca unul care joacă în campionatul municipiului Cluj-Napoca (pînă la o fractură am jucat la „U" Cluj-Napoca la copii și juniori) pot depune garanția că există și la acest eșalon inferior material uman demn de reținut și de lucrat cu el".

Aveți dreptate, firește. Antrenorii noștri de frunte nu-și văd decît propriile lor echipe, n-au timp pentru cele din B, C, județe și, cu atît mai puțin pentru juniori și copii. Se impune, deci, o măsură: înainte de a micșora numărul echipelor în diviziile naționale trebuie să mărim numărul antrenorilor. Nu e nici un paradox aici, vă asigur.

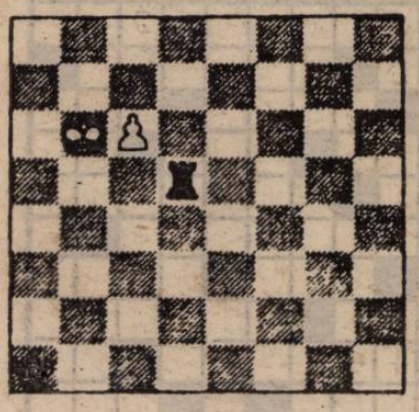
ION BAIEȘU

șah

Maestrul n-ar fi ghicit că partida a fost jucată de două computere

Prima rundă a concursului de șah-computer-veto a fost dominată de o interesantă partidă jucată de tandemurile **„Chess Challenger 7-B"** — Motre Șerban și **„Mephisto"** — Ciobotaru Marian. Maestrul F.I.D.E. Emanuel Reicher, care a comentat această partidă, a scos în evidență o serie de mutări excelente ale calculatoarelor, care au demonstrat buna pregătire — prin program — mai ales a jocului lor tactic. Iată această partidă („Mephisto" cu negrul) : **1. e4, e6 2. d4, d5 3. Cc3, Nb4 4. Dg4** (albul alege o variantă tăioasă din apărarea franceză), **Cf6** (negrul oferă un pion pentru a obține inițiativa) **5. D:g7, Tg8 6. Dh6, Tg6** (mai bine se joacă aici d:e4) **7. Df4, Tg4 8. Df3, d:e4 9. Dc3, Cc6 10. Cge2, Nd7 11. Nd2, h5** (maestrul e de părere că această mutare e mai slabă, fiind de preferat 11... De7) **12. 0-0-0, Cd 5 13. C:d5, N:d2+ 14. T:d2, e:d5 15. Dg5 !** (o replică pe care cei din sală nu au prevăzut-o !) **16. Dc3, e:f3 17. g:f3, C:d4 !** (turnul continuă să rămînă în priză și negrul oferă încă un sacrificiu) **18. D:b7, Nc6 19. D:c7, C:e2 + ?** (un schimb care ușurează situația albului) **20. N:e2, Tg1 + 21. Nd1 !, Na4 22. T:g1, D:g1 + 23. Dg5 +, Rf8 24. T:d5, Te8 25. Dh8 +, Re7 26. Dc3, Db6 27. Da3 +, Re6 28. D:a4, De3 + 29. Td2, Rf6 30. Db3 D:b3 31. a:b3, Te1 32. Td7, a5 33. h4, Re6 34. Td8, f5 35. Te8 +** și partenerul uman al tandemului a cedat. Întrebat fiind dacă rejucînd partida — fără să știe cine a jucat-o — ar fi putut ghici că a avut drept protagoniști două computere, maestrul Reicher a răspuns negativ. El ar fi crezut că a fost jucată de doi șahiști avînd, eventual, categoria întîi !

Spre satisfacția celor prezenți, „Labirint-64" — primul microcalculator românesc de șah — a debutat victorios. Secondat de unul din creatorii săi, ing. Valentin Cean (celălalt autor, Viorel Darie, lipsește din București), „Labirint-64" a cîștigat la un „frate" al aparatului care l-a învins pe „Mephisto" — „Chess Challenger 7-A", în tandem cu Constantin Alexandru. Ambii parteneri umani au folosit de cîte două ori veto, nu atît pentru a anula mutări foarte slabe cît pentru a încerca să corecteze jocul calculatoarelor din punct de vedere strategic.



Albul joacă și cîștigă

Poziția de control : alb — Rb6, p c6, negru — Ra1, Td5.

În poziția de mai sus albul este la mutare și, oricît ar părea de surprinzător, cîștigă — pionul alb se dovedește mai tare decît turnul negru...

Soluția în numărul viitor.

Evident, posibilitatea de a se influența jocul computerului prin modificarea în cursul partidei a parametrilor programului și prin introducerea — prin veto — a maximum trei mutări „umane" influențează în mod pozitiv partidele concursului, amplifică interesul față de desfășurarea luptei pe 64 de patrate cu participarea jucătorilor electronici. Partidele devin mai dinamice, mai cursive, jocul calculatorului devine mai combativ. Au fost opuse vetouri pentru a se ocupa coloane deschise, pentru a se evita intrarea într-o „buclă" care duce la remiză prin repetarea de trei ori a poziției, pentru ca, în locul unei continuări pasive să se impună un joc mai activ. Un rol deosebit în desfășurarea partidei a revenit partenerului uman, modului în care acesta a știut să „frîneze" sau să „accelereze" sistemul de calcul al mașinii — prin schimbarea nivelului la care este programat să joace ordinatorul — și să aleagă momentul și mutarea de veto care să schimbe evoluția jocului. Este semnificativ, de pildă, faptul că două calculatoare de același tip — „Chess Challenger 7" — au avut un comportament complet diferit și rezultate opuse tocmai ca urmare a faptului că au fost „pilotate" în mod deosebit. Deci, în această interacțiune om-calculator tot factorul uman este decisiv! În afară de Emanuel Reicher, printre maeștrii care au urmărit cu interes partidele turneului au fost Edit Stefanov și Ciolac Gh.

Concursul a oferit învățăminte atît jucătorilor cît și organizatorilor. Jucătorilor — pentru a sesiza mai bine momentele cheie ale partidei și a interveni cu maximă eficiență, organizatorilor pentru a îmnătăți regulamentul de joc mai ales în ce privește reluarea partidelor întrerupte.

U. VĂLUREANU

Redacția și administrația : București. Piața Scînteii nr. 1, cod 71341 telefon 17 60 10 (1659—1584) Oficiul poștal 33 Căsuța poștală 4108. Tiparul : Combinatul poligrafic „Casa Scînteii" — Cititorii din străinătate se pot abona adresîndu-se la ILEXIM — departamentul export-import presă P O Box 136—137, telex. 11226 București, str. 13 Decembrie, nr. 3. Abonamentele la revista „Magazin" se fac prin oficiile și agențiile P.T.T.R., difuzorii din întreprinderi și instituții. Index : 40 240